

# Te damos la bienvenida a la Biblioteca Digital COPC

Disfruta de los recursos multiformato en tu Biblioteca Digital Inteligente con solo 3 clics





bibliotecacopc.odilotk.es



### ¡Empezamos!

Visita el web de la Biblioteca Digital del COPC i comença a descobrir-la: https://bibliotecacopc.odilotk.es/





#### Identifícate con tus credenciales:

Inicia sesión con tu número de colegiado y contraseña

n identificarse 🧿 Q	
Iniciar sesión Número de Colegiado *	× Hola, bienvenido a la
Contraseña * ENTRAR	biblioteca digital



#### Disfruta de una amplia gama de contenidos digitales. Localiza las publicaciones de tu interés a través de:

• Diferentes carruseles temáticos

2



• Cuadro de búsqueda: Puedes hacer una búsqueda simple por Autor, Título, Editorial o Materia, o en todos los campos simultáneamente al dejar el cuadro de búsqueda en blanco



En la columna derecha encontrarás también diversos filtros para acotar los resultados.



3

Δ

## ¿Ya tienes el título que te interesa? Haz un clic en su portada y accede a la ficha correspondiente

Andread Contraction of the formation of	SS ento Prestar Cotidiana Helen Grain * * * * * * * Prestar Cómo practicar mind percibe como suyo alo inspiradores, pero, sob Body, Mind & Spint / M Editoral Plataforma	VISTA PREVIA VISTA PREVIA USTA PREVIA USTA PREVIA UIUNESS Con el (poco) tiempo que tenemos?? grar un estado de calma y contento. Se pres re todo, prácticos. Indituness & Meditation Salud y desarrolio Año de publicación 2016	Este libro reúne una colección de i enta en textos cortos, independien personal lisiona Casteliano	nsights sobre el cometido que todo ser humar tes los unos de los otros, muy fáciles de leer, state 9788416820238
1 1	Тіро	Tamaño		
	hpo			

- Para echar un vistazo al 10% del contenido, usa el botón "Vista previa".
- Para realizar el préstamo, pulsa en el botón "Prestar".

#### ¡Listo! Puedes empezar a leer o escuchar tu contenido prestado:

< VOLVER							
	Mincfulness La magia del momento Helen Grain		Mindfulness. La magia d cotidiana Helen Grain * * * * * * • • • • • • • LEER • • • • • • • CCômo practicar mindfulness con o percibe como suyo alograr un estad inspiradores, pero, sobre todo, práce Body, Mind & Spirt / Mindfulness & M	Coticiana         * * * * *         LEER         Cómo practicar mindluiness con el (poco) tiempo que tenemos? Este libro reúne una colección de insights sobre el comelido que todo ser humano percibe como suyo dograr un estado de calma y contento. Se presenta en textos cortos, independientes los unos de los otros, muy tácles de leer, inspiradores, pero, sobre todo, prácticos.         Body, Mind & Spint/ Mindluiness & Mediaton       Sakud y desarrolo personal			
	Relajarse y d es posible en n	isfrutar del instante uestra vida cotidio	Editorial	Año de publicación	Idioma	ISBN	
	Copias disponibles	Préstamos totales	Plataforma	2016	Castellano	9788416820238	
	1	1	Tipo	Tamaño			
			EPUB	149			
	Visitas						
	0						

- En el navegador: lectura online a través de Nubereader.
- A través de la aplicación: descarga ODILO APP.



### ¿Ya has terminado? Es hora de devolver el contenido prestado:



- Entra en tu perfil de usuario y dirígete a la sección "Préstamos".
- Haz clic en "Devolver".

	<	c		
₹	Préstamos	Mindfulness Is magic del momento Relajarse y disfrutar		
$\triangleright$	Reservas	Helen Grain	Helen Grain	
$\heartsuit$	Favoritos		* * * * *	$\heartsuit$
Ē	Mis listas	c.	Caduca	Restante
Ç	Sugerencias de compra	Relajorse y distrutor del in E	dic. 2020 - 10:06	1 dia - 1 hora
<u>10</u>	Historial de préstamos		LEER 🗸	RENOVAR DEVOLVER
٩	Búsquedas			
6	Gestión de dispositivos			
¢	Notificaciones			
ዾ	Cuenta			

## 6

5

### Accede a la Biblioteca Digital COPC a través de la App:

#### Selecciona:

- Biblioteca: Colegio Oficial de Psicología de Catalunya (No hay que traducir)

- Ingresa tu usuario y contraseña
- \* Disponibles para iPhone, iPad, Android y Windows.







